ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ ĐẠI ĐỒNG	CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM Độc lập - Tự do - Hạnh phúc
Số: 962 /UBND-VHXH V/v triển khai Quyết định về việc ban hành tài liệu chuyên môn "Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị dinh dưỡng cho người bệnh ung thư"	*Đại Đồng, ngày 26 tháng 6 năm 2026*

Kính gửi:

- Phòng Văn hóa – Xã hội xã;
- Trạm Y tế xã;
- Các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh trên địa bàn xã.
- Các cơ sở thôn;

Thực hiện công văn số 4008 /SYT – NVY ngày 24/6/2026 của sở Y tế tỉnh Hưng Yên, Quyết định số 1768/QĐ – BYT ngày 18/6/2026 của Bộ Y tế về việc ban hành tài liệu chuyên môn *"Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị dinh dưỡng cho người bệnh ung thư"* nhằm nâng cao chất lượng chăm sóc, điều trị và cải thiện sức khỏe cho người bệnh ung thư trên địa bàn; Ủy ban nhân dân xã Đại Đồng chỉ đạo triển khai thực hiện với các nội dung cụ thể như sau:

1. Trạm Y tế xã

- Tổ chức cho toàn bộ y bác sĩ, nhân viên y tế tại Trạm nghiên cứu kỹ tài liệu để nắm vững quy trình sàng lọc nguy cơ suy dinh dưỡng, đánh giá trạng thái dinh dưỡng và nguyên tắc can thiệp dinh dưỡng cho người bệnh ung thư theo từng giai đoạn.

- Phối hợp với nhân viên y tế thôn bản rà soát, lập danh sách theo dõi các trường hợp người bệnh ung thư đang cư trú, điều trị ngoại trú hoặc chăm sóc giảm nhẹ tại địa phương nhằm quản lý và có kế hoạch hỗ trợ kịp thời.

- Thực hiện đánh giá tình trạng dinh dưỡng (cân nặng, chỉ số BMI, mức độ sụt cân...) cho người bệnh ung thư khi họ đến khám, lãnh thuốc hoặc kiểm tra sức khỏe tại Trạm.

- Hướng dẫn trực tiếp cho người bệnh và thân nhân cách xây dựng chế độ ăn đầy đủ năng lượng, giàu dinh dưỡng, phù hợp với tình trạng bệnh lý và các tác dụng phụ sau điều trị (như buồn nôn, chán ăn, khó nuốt).

- Bệnh nhân bị suy kiệt nặng, sụt cân nghiêm trọng không thể can thiệp bằng đường ăn uống thông thường, Trạm có trách nhiệm hướng dẫn, làm thủ tục chuyển tuyến lên cơ sở y tế cao hơn để can thiệp chuyên sâu.

- Lồng ghép kiến thức dinh dưỡng ung thư vào các buổi truyền thông tại Trạm hoặc các cuộc họp thôn.

- Cung cấp tài liệu, thông tin chính thống cho Trung tân Dịch vụ tổng hợp xã để phát trên loa truyền thanh, tập trung vào việc **bác bỏ các quan niệm sai lầm, cực đoan** (ví dụ: ăn kiêng nghiêm ngặt, nhịn ăn để "bỏ đói tế bào ung thư", sử dụng thực phẩm chức năng vô tội vạ thay cơm...), giúp người bệnh không bị suy kiệt cơ thể trước khi kịp hoàn thành phác đồ điều trị.

- Tập huấn, phân công nhiệm vụ cho nhân viên y tế thôn bản để họ có thể đến tận hộ gia đình thăm khám, phát tờ rơi, động viên và hướng dẫn người bệnh ăn uống đúng cách.

- Định kỳ tổng hợp số liệu về tình hình quản lý, hỗ trợ dinh dưỡng cho người bệnh ung thư trên địa bàn để báo cáo lên chuyên viên phụ trách lĩnh vực Y tế xã (UBND xã) theo quy định.

2. Các cơ sở khám, chữa bênh trên địa bàn

- Đảm bảo hoạt động hiệu quả của **Khoa Dinh dưỡng/Tiết chế** hoặc mạng lưới bác sĩ, điều dưỡng tiết chế tại các khoa lâm sàng (đặc biệt là khoa Ung bướu, Huyết học, Ngoại khoa) để vận hành quy trình.

- Thực hiện sàng lọc và đánh giá tình trạng dinh dưỡng cho **100% người bệnh ung thư khi nhập viện** (trong vòng 24 - 48 giờ đầu) bằng các công cụ chuẩn hóa (như SGA, MUST, NRS-2002) được hướng dẫn trong tài liệu.

- Bác sĩ điều trị phối hợp với bác sĩ/dinh dưỡng viên chỉ định chế độ ăn phù hợp với từng giai đoạn bệnh, loại ung thư và phương pháp điều trị (phẫu thuật, hóa trị, xạ trị).

- Áp dụng các biện pháp can thiệp từ thấp đến cao: Tư vấn dinh dưỡng đường miện; Sử dụng thực phẩm dinh dưỡng y học bổ sung; Nuôi ăn qua ống thong; Nuôi dưỡng đường tĩnh mạch (nếu đường tiêu hóa thất bại).

- Đánh giá lại tình trạng dinh dưỡng của người bệnh định kỳ (hằng tuần hoặc trước mỗi chu kỳ hóa/xạ trị). Mọi chỉ định, diễn biến cân nặng, lượng ăn vào của bệnh nhân phải được ghi chép đầy đủ vào hồ sơ bệnh án.

- Khoa Dinh dưỡng tiết chế chịu trách nhiệm chế biến hoặc giám sát việc cung ứng các suất ăn bệnh lý bảo đảm an toàn thực phẩm, đúng chủng loại và đúng ca bệnh theo y lệnh của bác sĩ.

- Đảm bảo nhà thuốc bệnh viện hoặc khoa Dược cung ứng đầy đủ các sản phẩm dinh dưỡng chuyên biệt cho bệnh nhân ung thư, các dung dịch nuôi dưỡng tĩnh mạch, dịch truyền, vitamin và khoáng chất cần thiết.

- Tổ chức đào tạo, cập nhật kiến thức từ tài liệu hướng dẫn này cho toàn bộ bác sĩ, điều dưỡng, kỹ thuật viên tại các khoa lâm sàng để thống nhất nhận thức: *Dinh dưỡng là một phần không thể tách rời của phác đồ điều trị ung thư.*

- Hướng dẫn, giáo dục sức khỏe về dinh dưỡng cho người bệnh và người nhà trước khi xuất viện; cung cấp tài liệu hướng dẫn ăn uống tại nhà và ghi tóm

tắt tình trạng dinh dưỡng vào hồ sơ ra viện để Trạm Y tế xã tiếp tục theo dõi, quản lý ngoại trú.

- Kiểm tra định kỳ việc tuân thủ quy trình sàng lọc, hội chẩn dinh dưỡng tại các khoa lâm sàng.

- Đánh giá các chỉ số chất lượng (như tỷ lệ bệnh nhân ung thư được sàng lọc dinh dưỡng, tỷ lệ sụt cân trong thời gian nằm viện) để kịp thời cải tiến quy trình điều trị, giảm thiểu biến chứng và rút ngắn thời gian nằm viện cho người bệnh.

3. Trung tâm Dịch vụ tổng hợp xã:

- Phối hợp với Trạm Y tế xã xây dựng các tin, bài truyền thông ngắn gọn, dễ hiểu về vai trò của dinh dưỡng đối với người bệnh ung thư.

- Tăng cường thời lượng phát sóng trên hệ thống đài truyền thanh xã để người dân, đặc biệt là người bệnh và thân nhân người bệnh ung thư, nắm bắt được các kiến thức dinh dưỡng khoa học, tránh các quan niệm sai lầm (như nhịn ăn để bỏ đói tế bào ung thư).

4. Các cơ sở thôn thôn:

- Phối hợp chặt chẽ với nhân viên y tế thôn tăng cường tuyên truyền, phổ biến nội dung hướng dẫn đến từng hộ gia đình có người thân đang điều trị ung thư.

- Hỗ trợ Trạm Y tế trong việc theo dõi, động viên người bệnh tuân thủ hướng dẫn dinh dưỡng của cơ quan y tế.

Nhận được công văn này, yêu cầu các đơn vị khẩn trương tổ chức thực hiện./.

(Gửi kèm Quyết định số 1768/QĐ – BYT ngày 18/6/2026 của Bộ Y tế)

Nơi nhận:
- Như trên;
- Chủ tịch, các PCT UBND xã;
- Cổng Thông tin điện tử xã;
- Lưu: VT, VHXH.

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH

U.B.N.D XÃ ĐẠI ĐỒNG T.HƯNG YÊN

Trần Văn Thành